

Spis treści

Wprowadzenie. Zanim powiesz „wiem, czym jest miłość” 7

Część I. Jedno słowo, wiele światów 11

1. Co mieści się w słowie „kocham” 12
2. Zanim człowiek nauczy się mówić 23
3. Ciało, które szuka bliskości 29
4. Miłość w historii człowieka 37
5. Jak różne dziedziny próbują ją zrozumieć 53
6. Pierwsza mapa miłości 72

Część II. Czego szukamy poprzez miłość 82

7. Pragnienie otrzymywania 83
8. „Zobacz mnie. Wybierz mnie. Zostań” 95
9. Człowiek i obraz, który noszę w sobie 105
10. Kiedy miłość staje się obietnicą ratunku 113
11. Ukryte umowy serca 121
12. Gdy miłość spotyka brak odpowiedzi 130

Część III. Spotkać drugiego człowieka **140**

- 13. Pierwszy krok poza siebie 141
- 14. Bliskość dwóch odrębnych światów 150
- 15. Kocham — więc pozwalam ci istnieć 159
- 16. Dziecko, które przestaje być „moje” 166
- 17. Miłość w konflikcie 173
- 18. Troska, która spotyka rzeczywistość 183

Część IV. Przemiana przyjmowania **191**

- 19. Człowiek jako zdolność przyjmowania 192
- 20. Dlaczego napelnienie bywa nietrwałe 200
- 21. Zatrzymanie, które otwiera wybór 208
- 22. „Chcę nauczyć się dawać” 217
- 23. Przyjmować, aby dobro mogło docierać dalej 225
- 24. Jak sprawdzać prawdziwość własnej intencji 237

Część V. Miłość, która poszerza krąg **245**

- 25. Od „moich” do „także innych” 246
- 26. Człowiek, którego nie rozumiem 254

27. Miłość do siebie, która pozwala rosnąć	262
28. Miłość w pracy i codziennych obowiązkach	271
29. Wspólnota, która pomaga dojrzewać	281
30. Życie większe niż nasz czas	294

Część VI. Odkodowanie tajemnicy 303

31. Co właściwie pozostawało ukryte	304
32. Dar i jego Źródło	313
33. Miłość jako ślad większego porządku	324
34. Droga podobieństwa	333
35. Ku komu zwraca się miłość	342
36. Miłość, kiedy znika uniesienie	351

Część VII. Świat, który może odpowiedzieć 362

37. Jeden człowiek, inne życie	363
38. Dom i szkoła, które uczą miłości	370
39. Gospodarka i technologia w służbie życia	378
40. Społeczeństwo zdolne do troski	389
41. Kiedy ptaki głoszą ją z dachów	400

42. Iskra, którą przekazujesz dalej	416
---	-----

Część VIII. Ślady przez wieki — dawne mapy powrotu do Źródła	423
---	------------

43. Opowieść zachowana w wiekach	424
44. Od Źródła do pragnienia	431
45. Zatrzymanie, które zmienia sposób przyjmowania	442
46. Jak otwiera się możliwość naprawy	450
47. Powrót od dołu ku górze	461
48. Miłość odczytana na nowo	482

Zakończenie. Co teraz znaczy „kocham”	494
--	------------

Dodatki	496
----------------	------------

A. Mapa znaczeń słowa „kocham”	497
B. Słownik duchowych obrazów	498
C. Jak czytać różne perspektywy	505
D. Droga pracy po lekturze	506
Indeks pojęć — odsyłacze do rozdziałów	507