

Spis treści

Kody świadomości	2
Zanim doświadczenie stanie się opowieścią	6
1. Kim jest ten, który doświadcza	9
2. Skafander człowieka	11
3. Dusza zwierzęca i świat pragnień	13
4. Wyższa dusza i źródłowa warstwa człowieka	15
5. Naczynie pragnienia	17
6. Światło i zdolność przyjmowania	20
7. Dwie drogi poruszenia	23
8. Zanim pojawi się wyjaśnienie	25
9. Nazwa, która pomaga rozumieć	27
10. Inny sposób życia tym samym pragnieniem	30
11. Kiedy pełnia odchodzi	32
12. Ślad innej możliwości	35
13. Osiem form doświadczenia	37
14. Skąd przyszło to doświadczenie	39
15. Jak powstaje przeżycie i skąd pochodzi jego treść	41

16. Intencja i kierunek czynu	44
17. Gdy rozumienie spotyka działanie	46
18. Jak zmiana staje się częścią życia	48
19. Kiedy duchowość służy dawnemu ego	50
20. W miejscu, w którym pragnienie może się zmienić	52
21. Otrzymywanie i obdarzanie	54
22. Kiedy rodzi się nowe pragnienie	56
23. Sen i relacje ukryte w obrazie	58
24. Intuicja i poczucie wiedzenia	60
25. Chwila, która wydaje się już przeżyta	62
26. Znacząca zbieżność	64
27. Wizja, obraz i symbol	66
28. Słowa pojawiające się wewnątrz	68
29. Poczucie obecności	70
30. Po doświadczeniu granicznym	72
31. Mapa człowieka	74
32. Od możliwości do urzeczywistnienia	76
33. Ile z doświadczenia możemy przyjąć	78
34. Czułość i zdolność utrzymania kierunku	81

35. Pięć nazw duszy i droga do codzienności	83
36. „Jak na górze, tak na dole”	85
37. Osobisty alfabet doświadczenia	87
38. Czas potrzebny, by zobaczyć zmianę	89
39. Właściwa miara namysłu	91
40. Doświadczenie, które zmienia następne spotkanie	93
41. Od odbiorcy do współuczestnika	96
42. Błąd i powrót do właściwego kierunku	98
43. Dokładność słów „nie wiem”	100
44. Spotkanie, które pozostawia wolność	102
45. Pytania, które pozostają otwarte	104
46. Cztery drogi przez doświadczenie	106
47. Kim dzięki temu mogę się stać	111
Dodatek praktyczny	113
Słownik pojęć	119
Źródła i przypisy	143
O autorze	145