

Spis treści

Wstęp. Z jakiego miejsca przeżywam własne życie.....	4
Część I. Świadomość, z której żyjemy.....	9
1. Miejsce, z którego patrzę.....	10
2. Ten, który zauważa.....	18
3. Warstwa, poziom i stan.....	27
4. Co nazywamy energią.....	39
5. Dostęp, dojrzałość i powrót.....	48
Część II. Człowiek w głębszym opisie.....	57
6. Ciało i umysł w doświadczeniu świadomości.....	58
7. Dusza zwierzęca i dusza święta.....	71
8. Dusza, duch i znaczenie połączenia.....	81
9. Poziomy rozpoznawalne i te, których nie obejmuję.....	89
10. Kli i światło — możliwość przyjęcia.....	100
Część III. Jak zachodzi przejście.....	113
11. Brak, pragnienie i kierunek.....	114
12. Wznoszenie i zejście.....	127
13. Uwaga, utożsamienie i cisza.....	138
14. Radość, miłość i otwarcie.....	147
15. Podobieństwo właściwości.....	158
Część IV. Stany i konkretne sposoby pracy.....	172
16. Medytacja i doświadczenie ponad słowami.....	173

17. Modlitwa z miejsca, które obejmuje.....	182
18. Sen, próg snu i pamięć.....	194
19. Wgląd, intuicja i natchnienie.....	203
20. Co znaczy odczuwać połączenie.....	215
21. Powrót i nadanie doświadczeniu formy.....	227
Część V. Praca, która zmienia zwykłe życie.....	238
22. Jak zmienia się zakres bazowy.....	239
23. Drugi człowiek jako sprawdzian.....	250
24. Kiedy dostęp się zamyka.....	263
25. Najwyższa dostępna możliwość.....	272
26. Własny rytm praktyki.....	284
Część VI. Pełniejszy ogląd.....	294
27. Różne mapy i to, co pomagają zobaczyć.....	295
28. Jedno doświadczenie w pełniejszym świetle.....	307
29. Po co żyć z szerszą świadomością.....	318
30. Lumen i dalsza praca człowieka.....	327
Zakończenie. Co zabieram do własnego życia.....	334
Słownik pojęć.....	336
Mapa wyboru praktyki.....	350
Indeks diagramów i tabel.....	355